

A Kovács – módszer az egészséges zenész életmód programja, a foglalkozási ártalmak megelőzésének pedagógiája. Gondoskodik mindazokról a fizikumbeli háttér – feltételekről, amelyek az eredményes zenetanuláshoz és tanításhoz, illetve a sikeres művészi munkához kelljenek. Mindezt egyéni szükséglet szerint nyújtja minden igénylőnek a zenei oktatás és foglalkozás körülményeihez igazodva.

A Szent Mór Iskolaközpont pedagógiai programjának mellékletében szereplő: A zenei munkaképesség-gondozás - Kovács-módszer, 2014 szeptemberétől építhető be az intézmény tantárgyfelosztásába, Domonicsné Nagykéry Zsuzsanna szakvizsgájának megszerzését követően.