

Elsősegélynyújtás

Cél:

- a tanulók ismerjék fel a vészhelyzeteket, az elemi elsősegély nyújtási szabályokat.
- ismerjék meg az elsősegélynyújtás fontosságát, és kiemelkedő szerepét
- a résztvevők képessé váljanak a vészhelyzetek felismerésére
- tudják a sérülések élettani hátterét, és várható következményeit,
- gyakorlatban is alkalmazni tudják a legalapvetőbb elsősegély nyújtási módokat
- a korábbi tudásból származó hibák, félreértések korrigálása

Tartalom:

- Elsősegélynyújtás alapelvei és módjai
- Tájékozódás a baleset helyszínén, a balesetet szenvedett kimentése. Helyszínbiztosítás, mentőhívás.
- A beteg állapotának felmérése, betegvizsgálat, Életjelenségek vizsgálata (légzés, keringés, eszmélet)
- Az eszméletvesztés tünetei, ellátása
- Az újraélesztés ABC-je
- Légutak felszabadítása és szabadon tartása, A légzés helyreállítása
- Mellkas kompresszió kivitelezése
- Újraélesztés kivitelezése
- A stabil oldalfekvés kivitelezése
- Sérülési típusok: rázódás, zúzódás, rándulás, ficam
- Sebek fogalma, fajtái, elsődleges sebellátás, alapvető kötésformák
- Vérzések fajtái, ellátásuk (különleges vérzések)
- Artériás nyomópontok helyei és lefogásuk, Vérzéscsillapítás
- Kötések alapszabályai, kötéstípusok
- A törés tünetei, fajtái, ellátása
- Égés, fagyás

VIII. melléklet

- Marószter okozta sérülések ellátása
- Mérgezések és azok ellátása
- Gyakoribb rosszzullétek és elsősegélyük
- Elektromos áram okozta balesetek

Diákjaink korcsoportnak megfelelő formában, az említett témakörökkel ismerkedhetnek meg a 8 év alatt.

1-2 osztály: Maci Klinika (Orvostanhallgatók részvételével, játékos ismerkedés az elsősegélynyújtással, betegségekkel)

3-4. osztály: Elsősegélynyújtás alapjainak megismerése játékos formában (Mentőhívás, Balesetek – kiemelt fontossággal a nyári szünetben előforduló veszélyhelyzetekre, közlekedéstől a napozásig)

5-12osztály: a fent leírt címeken végighaladva elméleti, illetve többnyire gyakorlati feladatok során, szituációs játékok segítségével történik az ismeretátadás. A Vöröskeresztől kölcsönkért ambu- babán gyakorolva az újraélesztést, illetve sebimitációs készlet segíti a vérzésekről, kötözésekről tanultak pontos alkalmazásának gyakorlását.

Elsősegélynyújtás órákra évfolyamonként minden tanévben 1 alkalomra kerül sor. A 7. -12. osztályok esetében évente 2 alkalommal.

Tanórán kívüli programok keretében sor kerül elsősegély bemutatóra, mentőállomás meglátogatására. A Mentőszolgálat is lehetőséget biztosít a diákok számára, hogy megismerkedjenek az autók felszerelésével.