



## Heti étlap 2018.12.17. - 2018.12.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00277) Univ felnőtt ebéd</b>	Csontleves, Aprópecsenye, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű szendvicsskenyő	Paradicsom leves, Burgonyapüré, Céklasaláta, Grilles csirkemell	Rostos almalé (100%- os), Tarhonyás hús, Csemege uborka	Burgonyaleves zöldséges, Zöldséges hal, Párolt rizs, Narancs	Piskóta, Vanília sodó, Felesborsóleves										
		Energia: 863,42 Kcal / 3 609,10 KJ	Energia: 748,52 Kcal / 3 128,81 KJ	Energia: 846,39 Kcal / 3 537,91 KJ	Energia: 874,06 Kcal / 3 653,57 KJ	Energia: 987,05 Kcal / 4 125,87 KJ										
		Fehérje 50,82 g	Zsír 25,31 g	T.Zsír 5,09 g	Fehérje 44,32 g	Zsír 17,85 g	T.Zsír 3,49 g	Fehérje 34,93 g	Zsír 23,32 g	T.Zsír 4,26 g	Fehérje 31,94 g	Zsír 25,07 g	T.Zsír 3,49 g	Fehérje 38,59 g	Zsír 17,11 g	T.Zsír 5,58 g
		Szénhidrát 103,69 g	Cukor 3,25 g	Só 4,44 g	Szénhidrát 101,43 g	Cukor 24,76 g	Só 2,85 g	Szénhidrát 121,64 g	Cukor 2,66 g	Só 2,33 g	Szénhidrát 126,62 g	Cukor 1,28 g	Só 2,93 g	Szénhidrát 168,13 g	Cukor 56,19 g	Só 1,82 g

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

