



Heti étlap 2018.12.17. - 2018.12.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00246) Univ gluténmentes alsós	Csontleves, Aprópecsenye, Zöldborsófőzelék, Gluténmentes baguett	Paradicsom leves, Pulykasült, Tört burgonya, Céklasaláta	Rostos almalé (100%- os), Tarhonyás hús (GLUTÉNMENTES), Csemege uborka	Burgonyaleves, Zöldséges hal, Párolt rizs, Narancs	Felesborsógulyás, Burgonyás tészta										
		Energia: 649,62 Kcal / 2 715,41 KJ	Energia: 537,10 Kcal / 2 245,08 KJ	Energia: 575,50 Kcal / 2 405,59 KJ	Energia: 575,31 Kcal / 2 404,80 KJ	Energia: 557,97 Kcal / 2 332,31 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31,88 g	17,56 g	3,61 g	23,49 g	14,91 g	3,33 g	19,21 g	14,54 g	3,16 g	21,84 g	16,78 g	2,39 g	18,77 g	13,50 g	2,34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		89,36 g	1,75 g	2,75 g	75,89 g	19,86 g	2,48 g	91,90 g	1,60 g	1,77 g	81,63 g	0,01 g	2,48 g	89,08 g	0,01 g	1,05 g

..... Üzletvezet Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!

