



Heti étlap 2018.12.17. - 2018.12.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00269) Univ felső gluténmentes E	Csontleves, Aprópecsenye, Zöldborsófőzelék GM			Paradicsom leves Gm, Pulykasült, Tört burgonya, Céklasaláta			Rostos almálé (100%-os), Tarhonyáshús GM, Csemege uborka			Burgonyaleves, Zöldséges hal, Párolt rizs, Narancs			Felesborsógulyás, Burgonyás tészta		
		Energia: 505,10 Kcal / 2 111,32 KJ			Energia: 585,85 Kcal / 2 448,85 KJ			Energia: 639,42 Kcal / 2 672,78 KJ			Energia: 630,41 Kcal / 2 635,11 KJ			Energia: 666,79 Kcal / 2 787,18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34,84 g	19,62 g	4,16 g	28,08 g	18,68 g	4,17 g	21,88 g	16,42 g	3,55 g	22,99 g	19,71 g	2,80 g	22,85 g	16,58 g	2,89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45,84 g	2,01 g	3,18 g	74,85 g	21,60 g	2,77 g	100,90 g	1,86 g	1,79 g	87,65 g	0,03 g	3,40 g	105,03 g	0,02 g	1,34 g		

..... Üzletvezet Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

