



### Heti étlap 2018.12.17. - 2018.12.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00279) Univ tejmentes alsó ebéd</b>	Csontleves, Aprópecsenye , Magyaros zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű szendvicsskenyő	Paradicsom leves , Pulykasült TM, Tört burgonya, Céklasaláta	Rostos almalé (100%- os), Tarhonyáshús , Csemege uborka	Burgonyaleves , Zöldséges hal, Párolt rizs, Narancs	Felesborsógulyás, Tejberizs kakaós szóráttal
		Energia: 577,01 Kcal / 2 411,90 Kj	Energia: 545,25 Kcal / 2 279,15 Kj	Energia: 643,20 Kcal / 2 688,58 Kj	Energia: 601,23 Kcal / 2 513,14 Kj	Energia: 624,41 Kcal / 2 610,03 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		34,93 g 17,66 g 3,46 g	25,07 g 15,06 g 3,38 g	30,35 g 17,61 g 3,80 g	23,15 g 16,85 g 2,42 g	20,73 g 9,59 g 2,17 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
66,61 g 1,76 g 3,60 g	76,04 g 19,85 g 2,40 g	90,71 g 1,86 g 1,76 g	86,73 g 0,00 g 2,65 g	111,87 g 39,21 g 1,03 g		

..... Üzletvezet ..... Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

