



Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00246) Univ gluténmentes alsós	Kertészleves, Vagdalt , Párolt rizs, Céklassaláta			Paradicsom leves , Vadas tokány, Spagetti (GLUTÉNMENTES)			Lencsegulyás, Burgonyás tészta		
		Energia: 671,59 Kcal / 2 807,25 KJ			Energia: 606,92 Kcal / 2 536,93 KJ			Energia: 577,33 Kcal / 2 413,24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17,94 g	28,65 g	6,16 g	19,97 g	20,78 g	4,86 g	20,14 g	13,08 g	2,16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		84,30 g	2,80 g	2,76 g	84,48 g	18,57 g	2,21 g	93,46 g	0,01 g	1,26 g

.....
Üzletvezet
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!

