



Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00246) Univ gluténmentes alsós	Zöldséges zellerleves, Pincepörkölt, Csemege uborka	Rostos almalé (100%- os), Grill csirkemell , Sárgarépás rizs, Vitamin saláta	Májgaluska leves , Rizsfelfújít GM	Tarhonyaleves, Sertéssült, Tökfőzelék , Gluténmentes baguett	Burgonyaleves , Halfilé bakonyi módra, Tészta köret (gluténmentes)
		Energia: 488,51 Kcal / 2 041,97 KJ	Energia: 573,56 Kcal / 2 397,48 KJ	Energia: 829,83 Kcal / 3 468,69 KJ	Energia: 622,48 Kcal / 2 601,97 KJ	Energia: 534,82 Kcal / 2 235,55 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		27,89 g 13,47 g 3,37 g	26,84 g 10,50 g 1,32 g	34,49 g 23,80 g 7,09 g	22,82 g 23,51 g 5,49 g	17,91 g 19,14 g 4,09 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
62,17 g 1,61 g 2,81 g	92,57 g 3,50 g 2,31 g	117,86 g 23,99 g 2,03 g	78,19 g 0,08 g 2,43 g	70,93 g 0,02 g 2,64 g		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

