



Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00269) Univ felső gluténmentes E</b>	Zellerleves GM, Pincepörkölt GM, Csemege uborka			Rostos almalé (100%-os), Grill csirkemell, Sárgarépás rizs, Vitamin saláta			Májgaluska leves, Rizsfelfújít GM			Tarhonyaleves, Sertéssült GM, Tökfőzelék GM, Gluténmentes baguett			Burgonyaleves, Halfilé bakonyi módra, Tészta köret (gluténmentes)		
		Energia: 537,75 Kcal / 2 247,80 KJ			Energia: 642,61 Kcal / 2 686,11 KJ			Energia: 867,44 Kcal / 3 625,90 KJ			Energia: 666,79 Kcal / 2 787,18 KJ			Energia: 630,86 Kcal / 2 636,99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		29,17 g	18,97 g	5,69 g	30,29 g	12,52 g	1,57 g	37,19 g	25,27 g	7,36 g	25,21 g	24,28 g	4,56 g	20,61 g	23,21 g	4,94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60,51 g	1,88 g	2,97 g	101,74 g	4,00 g	2,47 g	121,16 g	23,99 g	3,34 g	84,89 g	0,09 g	3,89 g	82,77 g	0,04 g	3,30 g		

..... Üzletvezet ..... Konyhaf nők

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!

