



Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00279) Univ tejmentes alsó ebéd	Zellerleves, Pincepörkölt, Teljes kiőrlésű szendvicsskenyé	Rostos almalé (100%- os), Kentucky csirkemell, Vitamin saláta, Sárgarépas rizs	Májgaluska leves , Rizsfelfűjt (Tejmentes)	Tarhonyaleves, Sertéssült, Tökfőzelék (TEJMENTES), Teljes kiőrlésű szendvicsskenyé	Burgonyaleves , Halfilé bakonyi módra, Tészta köret										
		Energia: 624,70 Kcal / 2 611,25 KJ		Energia: 730,47 Kcal / 3 053,36 KJ		Energia: 805,31 Kcal / 3 366,20 KJ		Energia: 565,07 Kcal / 2 361,99 KJ		Energia: 589,81 Kcal / 2 465,41 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		33,06 g	16,13 g	4,27 g	29,74 g	17,49 g	2,39 g	27,59 g	22,38 g	7,00 g	27,48 g	20,95 g	3,99 g	28,19 g	18,85 g	3,30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83,03 g	0,06 g	3,07 g	105,67 g	4,03 g	3,17 g	115,13 g	34,24 g	1,82 g	63,57 g	1,11 g	3,03 g	75,19 g	0,00 g	2,66 g		

.....
Üzletvezet
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

