



Heti étlap 2019.04.22. - 2019.04.26.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00277) Univ felnőtt ebéd	Zöldbableves , Tavaszi rizseshús, Csemege uborka	Lebbencsleves , Budapest ragu, Párolt rizs, Narancs	Burgonyaleves zöldséges, Csirkepörkölt, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Lencseleves, Sajtos tészta, Alma								
		Energia: 789,05 Kcal / 3 298,23 KJ	Energia: 987,42 Kcal / 4 127,42 KJ	Energia: 861,61 Kcal / 3 601,53 KJ	Energia: 984,35 Kcal / 4 114,58 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36,69 g	24,46 g	6,40 g	41,50 g	34,22 g	7,60 g	41,82 g	28,27 g	4,32 g	44,07 g	33,30 g	12,70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104,01 g	3,82 g	4,14 g	125,90 g	1,02 g	3,33 g	105,28 g	1,16 g	4,73 g	125,47 g	0,00 g	3,21 g		

.....
 Üzletvezet

.....
 Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

