




Tételes étlap 2019.04.22. - 2019.04.28.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2019. 04. 23. kedd (00246) Univ gluténmentes alsós	E	Zöldbableves	441,40	105,60	2,70	4,54	1,72	13,18	0,01	0,79	 	
		Tavaszi rizseshús	1 742,78	416,93	19,83	10,76	2,41	59,62	0,00	1,46		
		Csemege uborka	65,88	15,76	0,70	0,07	0,00	3,06	1,86	0,56		
		Összesen:	2 250,06	538,29	23,23		4,13	75,86	1,87	2,81		





2019. 04. 24. szerda (00246) Univ gluténmentes alsós	E	Lebbencsleves	489,64	117,14	2,03	4,25	1,06	17,30	0,00	0,89		
		Budapest ragu	680,40	162,77	19,71	5,95	0,87	7,30	0,01	0,74		
		Párolt rizs	1 259,00	301,20	5,60	6,71	0,78	54,25	0,00	0,80		
		Összesen:	2 429,04	581,11	27,34		2,71	78,85	0,01	2,43		





2019. 04. 25. csütörtök (00246) Univ gluténmentes alsós	E	Burgonyaleves	349,48	83,61	1,80	2,18	0,24	13,78	0,01	0,88	 	
		Csirkemell pörkölt	644,79	154,26	20,31	6,46	0,83	3,51	0,00	0,95		
		Tökfőzelék	828,76	198,27	3,66	10,35	2,47	21,88	0,06	0,75	 	
		Összesen:	1 823,03	436,14	25,77		3,54	39,17	0,07	2,58		





2019. 04. 26. péntek (00246) Univ gluténmentes alsós	E	Lencsegulyás	919,36	219,94	15,78	6,78	1,49	23,55	0,01	0,95		
		Sajtos tészta	1 756,68	420,26	8,62	18,45	8,43	54,43	0,00	1,39		
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		Összesen:	2 763,29	661,07	24,64		9,92	82,18	0,01	2,35		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!

