

Heti étlap 2019.04.29. - 2019.05.03.

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00246) Univ gluténmentes alsós	Kertészleves, Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya			Karalábéleves, Mézes mustáros csirkemell, Párolt rizs			Gyümölcsleves, Rántott hal (GLUTÉNMENTES), Burgonyapüré , Káposzta saláta			Zöldborsóleves, Túrós metélt , Alma		
		Energia: 505,17 Kcal / 2 111,61 KJ			Energia: 549,28 Kcal / 2 295,99 KJ			Energia: 607,70 Kcal / 2 540,19 KJ			Energia: 537,36 Kcal / 2 246,16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16,51 g	17,69 g	4,94 g	29,88 g	12,01 g	1,47 g	20,69 g	19,00 g	3,23 g	16,68 g	15,74 g	5,02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69,13 g	16,61 g	2,49 g	79,53 g	9,86 g	2,43 g	85,44 g	18,04 g	2,08 g	81,20 g	7,00 g	1,49 g		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!