



Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00246) Univ gluténmentes alsós	Csontleves, Spenót, Főtt burgonya (GLUTÉNMENTES), Főtt tojás	Zellerleves, Csirkemell-rizottó, Alma	Tarhonyaleves, Párolt sertésszelet, Serpenyős burgonya, Csemege uborka	Lebbencsleves, Aprópecsenye, Zöldborsófőzelék	Babgulyás, Káposztás kocka										
		Energia: 459,84 Kcal / 1 922,13 Kj	Energia: 572,01 Kcal / 2 391,00 Kj	Energia: 499,15 Kcal / 2 086,45 Kj	Energia: 522,83 Kcal / 2 185,43 Kj	Energia: 632,61 Kcal / 2 644,31 Kj										
		Fehérje 19,46 g	Zsír 15,01 g	T.Zsírsav 3,06 g	Fehérje 29,60 g	Zsír 16,07 g	T.Zsírsav 5,78 g	Fehérje 24,36 g	Zsír 16,27 g	T.Zsírsav 3,40 g	Fehérje 31,32 g	Zsír 20,77 g	T.Zsírsav 4,65 g	Fehérje 17,28 g	Zsír 17,19 g	T.Zsírsav 2,72 g
		Szénhidrát 60,36 g	Cukor 0,05 g	Só 1,78 g	Szénhidrát 75,82 g	Cukor 0,01 g	Só 2,47 g	Szénhidrát 62,18 g	Cukor 1,62 g	Só 2,68 g	Szénhidrát 51,21 g	Cukor 1,75 g	Só 2,71 g	Szénhidrát 101,00 g	Cukor 22,50 g	Só 2,27 g

..... Üzletvezet Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

