



## Heti étlap 2019.04.22. - 2019.04.26.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
<b>Ebéd</b>	<b>(00269) Univ felső gluténmentes E</b>	Zöldbableves GM, Tavaszi rizseshús, Csemege uborka	Lebbencsleves , Budapest ragu, Párolt rizs, Narancs	Burgonyaleves, Csirkemell pörkölt, Tökfőzelék GM	Lencsegulyás, Sajtos tészta, Alma								
		Energia: 618,69 Kcal / 2 586,12 Kj		Energia: 703,73 Kcal / 2 941,59 Kj		Energia: 481,73 Kcal / 2 013,63 Kj		Energia: 855,89 Kcal / 3 577,62 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27,97 g	19,55 g	5,14 g	34,22 g	17,66 g	2,23 g	28,78 g	19,08 g	2,35 g	33,01 g	35,50 g	14,23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81,66 g	1,88 g	3,35 g	100,08 g	0,01 g	3,10 g	47,06 g	0,09 g	3,33 g	99,39 g	0,06 g	2,97 g		

.....  
Üzletvezet
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!

