



Tételes étlap 2019.04.22. - 2019.04.28.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2019. 04. 23. kedd (00247) Univ gluténmentes középiskola	E	Zöldbableves	643,01	153,83	3,76	6,76	2,45	19,05	0,02	1,20		
		Tavaszi rizseshús	2 588,89	619,35	33,09	18,67	4,29	78,87	0,00	2,19		
		Összesen:	3 231,90	773,18	36,85		6,74	97,92	0,02	3,39		









2019. 04. 24. szerda (00247) Univ gluténmentes középiskola	E	Lebbencsleves	721,35	172,57	3,06	6,03	1,44	25,92	0,00	1,34		
		Budapest ragu	1 072,48	256,57	31,01	8,64	1,28	13,20	0,02	1,21		
		Párolt rizs	1 798,58	430,28	8,00	9,58	1,11	77,50	0,00	1,10		
		Összesen:	3 592,41	859,42	42,07		3,83	116,62	0,02	3,65		





2019. 04. 25. csütörtök (00247) Univ gluténmentes középiskola	E	Burgonyaleves	518,12	123,95	2,65	3,30	0,36	20,28	0,02	1,30	 	
		Csirkemell pörkölt	882,55	211,14	27,97	8,66	1,12	5,03	0,00	1,41		
		Tökfőzelék	1 274,64	304,94	5,74	15,58	3,87	34,29	0,10	1,28	 	
		Összesen:	2 675,31	640,03	36,36		5,35	59,60	0,12	3,99		



