




Heti étlap 2019.04.29. - 2019.05.03.

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00247) Univ gluténmentes középiskola	Kertészleves, Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya			Karalábéleves, Párolt rizs, Mustáros csirkemell			Gyümölcsleves, Rántott hal, Burgonyapüré			Zöldborsóleves, Túrós metélt GM		
		Energia: 803,33 Kcal / 3 357,92 KJ			Energia: 718,93 Kcal / 3 005,13 KJ			Energia: 777,99 Kcal / 3 252,00 KJ			Energia: 700,89 Kcal / 2 929,72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26,67 g	28,02 g	7,86 g	41,11 g	19,78 g	3,87 g	25,65 g	23,90 g	3,91 g	21,94 g	21,69 g	7,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		109,50 g	23,46 g	3,69 g	92,88 g	0,40 g	3,20 g	110,76 g	20,07 g	2,23 g	103,36 g	10,01 g	1,87 g
													

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!