

Heti étlap 2019.04.22. - 2019.04.26.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00266) Szent Mór felső	Tej, Kapros túró, Teljes kiőrlésű kenyér	Tej, Csokis kuglóf	Tej, Főtt tojás, Liga margarin , Paradicsom, Félbarna kenyér	Tejeskávé, Sajtos retekkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 313,49 Kcal / 1 310,39 Kj	Energia: 945,50 Kcal / 3 952,19 Kj	Energia: 419,57 Kcal / 1 753,80 Kj	Energia: 480,48 Kcal / 2 008,41 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19,41 g 8,38 g 4,36 g	30,75 g 18,25 g 7,04 g	19,08 g 17,35 g 5,73 g	23,74 g 19,53 g 10,72 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
37,95 g 0,06 g 1,30 g	160,75 g 36,25 g 0,33 g	45,27 g 0,24 g 0,57 g	50,40 g 15,05 g 1,54 g		
Ebéd	(00266) Szent Mór felső	Zöldbableves , Tavaszi rizseshús, Csemege uborka	Lebbencsleves , Budapest ragu, Párolt rizs, Narancs	Burgonyaleves, Csirkemell pörkölt, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Lencseleves, Sajtos tészta, Alma
		Energia: 654,78 Kcal / 2 736,98 Kj	Energia: 759,49 Kcal / 3 174,67 Kj	Energia: 641,22 Kcal / 2 680,30 Kj	Energia: 827,08 Kcal / 3 457,19 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		29,68 g 19,70 g 5,18 g	36,27 g 22,53 g 4,08 g	36,01 g 19,31 g 2,50 g	33,71 g 32,76 g 13,15 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
88,62 g 2,66 g 3,36 g	100,96 g 0,64 g 3,17 g	77,65 g 0,86 g 4,01 g	98,01 g 0,00 g 2,70 g		
Uzsonna	(00266) Szent Mór felső	Magyaros vajkrém, Uborka, Bagett	Kenőmájas, Jégcsap retek, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsös joghurt, Aranykifli	Kakaós csiga
		Energia: 301,78 Kcal / 1 261,44 Kj	Energia: 237,91 Kcal / 994,46 Kj	Energia: 234,16 Kcal / 978,79 Kj	Energia: 181,00 Kcal / 756,58 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,50 g 5,07 g 0,32 g	9,16 g 9,85 g 4,57 g	7,93 g 4,01 g 1,91 g	2,50 g 10,56 g 5,45 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Heti étlap 2019.04.22. - 2019.04.26.

	49,15 g	0,64 g	0,01 g	27,44 g	0,30 g	0,64 g	44,07 g	16,24 g	0,00 g	18,90 g	4,55 g	0,35 g

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!

