



Tételes étlap 2019.04.22. - 2019.04.28.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2019. 04. 24. szerda (00270) Szent Mór gimn	E	Lebbencsleves	762,98	182,53	4,47	6,30	1,51	26,38	0,80	1,37		
		Budapest ragu	1 383,43	330,96	28,25	18,12	4,97	13,22	0,00	1,15		
		Párolt rizs	1 807,95	432,52	8,18	9,60	1,12	77,80	0,22	1,19		
		Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		Összesen:	4 127,47	987,42	41,50		7,60	125,90	1,02	3,72		





2019. 04. 25. csütörtök (00270) Szent Mór gimn	E	Burgonyaleves	696,77	166,69	4,67	3,47	0,42	28,61	1,06	1,08		
		Csirkemell pörkölt	882,55	211,14	27,97	8,66	1,12	5,03	0,00	1,01		
		Tökfőzelék	1 259,49	301,31	7,36	14,70	3,78	34,34	0,00	1,08		
		Teljes kiőrlésű kenyér	847,00	202,63	6,90	1,20	0,30	37,80	0,10	1,10		
		Összesen:	3 685,81	881,77	46,90		5,62	105,78	1,16	4,27		



