



UNIV ÉTTEREM

Tételes étlap 2019.04.29. - 2019.05.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2019. 04. 29. hétfő (00270) Szent Mór gimn	E	Daragaluskaleves	655,20	156,75	3,03	8,12	0,97	17,56	0,09	1,31		
		Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya	3 031,17	725,16	24,73	25,92	7,64	97,05	23,95	2,38		
		Teljes kiőrlésű kenyér	847,00	202,63	6,90	1,20	0,30	37,80	0,10	1,10		
		Összesen:	4 533,37	1 084,54	34,66		8,91	152,41	24,14	4,79		



UNIV ÉTTEREM

2019. 04. 30. kedd (00270) Szent Mór gimn	E	Karalábéleves	660,85	158,10	5,10	6,26	2,20	19,99	1,06	0,72		
		Mustáros csirkemell	950,94	227,50	31,60	7,84	2,50	7,25	0,36	1,22		
		Párolt rizs	1 807,95	432,52	8,18	9,60	1,12	77,80	0,22	1,19		
		Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		Összesen:	3 858,51	923,09	46,18		5,82	129,24	1,64	3,19		



UNIV ÉTTEREM

2019. 05. 02. csütörtök (00270) Szent Mór gimn	E	Gyümölcsleves	854,00	204,31	4,70	1,31	0,57	42,06	19,98	0,50		
		Szezámós rántott hal	2 312,32	553,18	29,00	33,76	2,85	15,25	0,00	1,21		
		Burgonyapüré	1 329,34	318,02	9,79	5,52	1,83	55,93	0,53	1,00		
		Káposzta saláta	236,62	56,61	1,82	0,26	0,03	11,40	5,00	1,02		
		Összesen:	4 732,28	132,12 ¹	45,31		5,28	124,64	25,51	3,73		



UNIV ÉTTEREM

2019. 05. 03. péntek (00270) Szent Mór gimn	E	Zöldborsóleves	625,82	149,72	6,59	3,07	0,35	23,49	0,58	0,42		
		Túrós metélt	2 739,96	655,49	27,66	21,05	6,74	85,76	9,99	0,53		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 511,19	840,00	34,65		7,09	116,25	10,57	0,96		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!