



## Heti étlap 2019.04.22. - 2019.04.26.

|             |   | kedd   | szerda  | csütörtök  | péntek   |         |           |            |         |           |            |         |           |
|-------------|---|--|---|--|--|---------|-----------|------------|---------|-----------|------------|---------|-----------|
| <b>Ebéd</b> | <b>(00279) Univ<br/>tejmentes alsó<br/>ebéd</b> | Zöldséges zöldbaleves,<br>Tavaszi rizseshús,<br>Csemege uborka | Lebbencsleves ,<br>Budapest ragu, Párolt rizs | Burgonyaleves ,<br>Csirkemell pörkölt,<br>Tökfőzelék<br>(TEJMENTES), Teljes<br>kiőrlésű kenyér | Lencsegulyás<br>(tejmentes), Burgonyás<br>tészta, Csemege uborka |         |           |            |         |           |            |         |           |
|             |   | Energia: 513,20 Kcal / 2 145,18 Kj                             | Energia: 586,77 Kcal / 2 452,70 Kj            | Energia: 570,65 Kcal / 2 385,32 Kj   | Energia: 663,16 Kcal / 2 772,01 Kj                               |         |           |            |         |           |            |         |           |
|             |   | Fehérje  | Zsír  | T.Zsírsav  | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje    | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje    | Zsír    | T.Zsírsav |
|             |   | 23,32 g  | 12,68 g                                       | 2,65 g   | 28,43 g  | 17,03 g | 2,74 g    | 31,37 g    | 16,68 g | 2,05 g    | 30,62 g    | 15,09 g | 2,61 g    |
|             |   | Szénhidrát   | Cukor   | Só   | Szénhidrát   | Cukor   | Só        | Szénhidrát | Cukor   | Só        | Szénhidrát | Cukor   | Só        |
| 75,50 g     | 1,93 g  | 2,66 g   | 78,95 g                                       | 0,00 g   | 2,88 g   | 70,93 g | 1,05 g    | 3,20 g     | 99,88 g | 1,86 g    | 2,11 g     |         |           |
|             |   |  |   |  |  |         |           |            |         |           |            |         |           |

..... Üzletvezet ..... Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!

