



Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00279) Univ tejmentes alsó ebéd	Csontleves, Főtt tojás, Spenót, Főtt burgonya (TEJMENTES), Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerleves, Csirkemell- rizottó, Alma	Tarhonyaleves, Párolt sertésszelet, Serpenyős burgonya, Csemege uborka	Izsáki gombócleves, Aprópecsenye , Magyaros zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás , Káposztás kocka										
		Energia: 558,74 Kcal / 2 335,53 KJ	Energia: 481,26 Kcal / 2 011,67 KJ	Energia: 502,74 Kcal / 2 101,45 KJ	Energia: 553,13 Kcal / 2 312,08 KJ	Energia: 713,34 Kcal / 2 981,76 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23,25 g	15,24 g	2,64 g	24,71 g	8,37 g	1,00 g	25,57 g	16,31 g	3,38 g	33,63 g	17,70 g	3,84 g	29,44 g	20,42 g	3,44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79,23 g	1,71 g	2,94 g	75,50 g	0,00 g	2,38 g	61,69 g	1,86 g	2,72 g	61,62 g	1,87 g	2,62 g	101,78 g	22,48 g	2,37 g		

..... Üzletvezet Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

