

Heti étlap 2019.04.29. - 2019.05.03.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
Tízórai	(00278) Univ tojás tejszemes óvi	Rizsital, Zala felvágott, Liga margarin, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Snidlinges margarin, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Bécsi rudacska, Ketchup, Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, Csirkemell sonka, Liga margarin, Uborka, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 266,27 Kcal / 1 113,01 KJ	Energia: 292,56 Kcal / 1 222,90 KJ	Energia: 151,95 Kcal / 635,15 KJ	Energia: 296,56 Kcal / 1 239,62 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,26 g 8,74 g 2,41 g	4,67 g 9,99 g 2,44 g	11,88 g 15,72 g 4,77 g	6,93 g 7,01 g 1,58 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
39,16 g 6,71 g 1,08 g	43,96 g 11,67 g 0,67 g	26,41 g 6,45 g 2,03 g	49,80 g 16,74 g 0,63 g		
					
Ebéd	(00278) Univ tojás tejszemes óvi	Tarhonyaleves, Párolt sertésszelet, Paradicsommártás, Főtt burgonya	Zöldséges karalábéleves, Zöldséges csirkemáj, Párolt rizs	Gyümölcsleves, Rostonhal, Tört burgonya, Káposzta saláta	Csirkeraguleves, Lekváros bukta (TEJMENTES)
		Energia: 410,54 Kcal / 1 716,06 KJ	Energia: 434,66 Kcal / 1 816,88 KJ	Energia: 349,30 Kcal / 1 460,07 KJ	Energia: 493,33 Kcal / 2 062,12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18,43 g 12,42 g 2,58 g	19,20 g 13,77 g 2,19 g	15,40 g 6,04 g 1,06 g	17,26 g 13,58 g 1,48 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
55,66 g 14,24 g 1,77 g	57,86 g 0,00 g 1,62 g	56,31 g 10,99 g 1,12 g	74,74 g 8,82 g 0,64 g		
					
Uzsonna	(00278) Univ tojás tejszemes óvi	Halkrém, Vizes zsemle	Rizsital, Liga margarin, Virágméz, Vizes zsemle	Gála csemege sonka, Liga margarin, Jégcsap retek, Vizes zsemle	Puding (TEJMENTES), Vizes zsemle
		Energia: 273,45 Kcal / 1 143,02 KJ	Energia: 328,11 Kcal / 1 371,50 KJ	Energia: 255,88 Kcal / 1 069,58 KJ	Energia: 325,26 Kcal / 1 359,59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,52 g 9,37 g 2,30 g	5,92 g 6,20 g 1,25 g	9,53 g 8,12 g 2,20 g	5,85 g 2,24 g 0,26 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
34,16 g 0,29 g 0,10 g	61,19 g 14,97 g 0,07 g	34,95 g 0,47 g 0,13 g	69,35 g 14,25 g 0,01 g		



UNIV ÉTTEREM

Heti étlap 2019.04.29. - 2019.05.03.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
Uzsonna					

..... Üzletvezető Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!