

Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00278) Univ tojás tejmentes óvi	Kakaó, Liga margarin , Gála csemege sonka, Uborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital, Snidlinges margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital, Liga margarin , Zala felvágott, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital, Szendvics sonka, Liga margarin , Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, Liga margarin , Párizsi sertés felvágott, Uborka, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 278,87 Kcal / 1 165,68 KJ	Energia: 259,02 Kcal / 1 082,70 KJ	Energia: 266,27 Kcal / 1 113,01 KJ	Energia: 259,38 Kcal / 1 084,21 KJ	Energia: 329,19 Kcal / 1 376,01 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,21 g 6,85 g 1,69 g	3,68 g 9,60 g 2,25 g	6,26 g 8,74 g 2,41 g	6,94 g 7,46 g 2,00 g	7,53 g 10,53 g 3,16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
44,05 g 11,87 g 0,63 g	37,97 g 6,65 g 0,67 g	39,16 g 6,71 g 1,08 g	39,42 g 7,15 g 0,62 g	49,44 g 16,66 g 0,63 g		
 						
Ebéd	(00278) Univ tojás tejmentes óvi	Csontleves, Sertéssült, Spenót, Főtt burgonya (TEJMENTES)	Zellerleves, Tavaszri rizses hús, Alma	Tarhonyaleves, Párolt sertésszelet, Serpenyős burgonya, Csemege uborka	Lebbencsleves , Aprópecsenye , Magyaros zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás , Káposztás kocka
		Energia: 406,55 Kcal / 1 699,38 KJ	Energia: 393,08 Kcal / 1 643,07 KJ	Energia: 395,71 Kcal / 1 654,07 KJ	Energia: 508,60 Kcal / 2 125,95 KJ	Energia: 519,99 Kcal / 2 173,56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		22,00 g 14,24 g 2,67 g	17,98 g 6,78 g 0,78 g	19,08 g 12,02 g 2,53 g	28,71 g 15,70 g 3,34 g	13,71 g 13,55 g 2,09 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
46,66 g 1,35 g 1,53 g	63,83 g 0,00 g 1,60 g	51,55 g 1,60 g 2,14 g	60,40 g 1,52 g 2,26 g	84,91 g 16,98 g 1,61 g		
 	 	 	 			
Uzsonna	(00278) Univ tojás tejmentes óvi	Rizsital, Halkrém, Vizes zsemle	Kenőmájás, Jégcsap retek, Vizes zsemle	Barackos turmix (TEJMENTES), Vizes zsemle	Alma, Vizes zsemle	Puding (TEJMENTES), Vizes zsemle
		Energia: 367,45 Kcal / 1 535,94 KJ	Energia: 223,87 Kcal / 935,78 KJ	Energia: 242,95 Kcal / 1 015,53 KJ	Energia: 190,49 Kcal / 796,25 KJ	Energia: 325,26 Kcal / 1 359,59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,72 g 11,37 g 2,50 g	7,91 g 5,18 g 2,26 g	5,96 g 1,81 g 0,21 g	5,91 g 0,94 g 0,10 g	5,85 g 2,24 g 0,26 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
53,16 g 6,89 g 0,12 g	34,85 g 0,27 g 0,33 g	50,34 g 9,20 g 0,01 g	38,27 g 0,27 g 0,01 g	69,35 g 14,25 g 0,01 g		





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna						

.....
Üzletvezet Konyhafőnök
.....
Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!

