

Heti étlap 2019.04.29. - 2019.05.03.

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00248) Univ tejmentes óvoda	Rizsital, Liga margarin , Főtt tojás, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér			Kakaó, Snidlinges margarin, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér			Tea, Bécsi rudacska, Ketchup, Teljes kiőrlésű kenyér			Tejeskávé, Tojáskrém, Uborka, Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 264,51 Kcal / 1 105,65 KJ			Energia: 292,56 Kcal / 1 222,90 KJ			Energia: 151,95 Kcal / 635,15 KJ			Energia: 308,54 Kcal / 1 289,70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6,56 g	8,54 g	1,93 g	4,67 g	9,99 g	2,44 g	11,88 g	15,72 g	4,77 g	6,66 g	8,56 g	1,92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38,84 g	6,65 g	0,69 g	43,96 g	11,67 g	0,67 g	26,41 g	6,45 g	2,03 g	49,57 g	16,68 g	1,09 g		
													
Ebéd	(00248) Univ tejmentes óvoda	Daragaluskaleves, Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya			Zöldséges karalábéleves, Zöldséges csirkemáj, Párolt rizs			Gyümölcsleves, Rántott hal (TEJMENTES), Tört burgonya, Káposzta saláta			Csirkeraguleves, Lekváros bukta (TEJMENTES)		
		Energia: 448,87 Kcal / 1 876,28 KJ			Energia: 459,41 Kcal / 1 920,33 KJ			Energia: 495,41 Kcal / 2 070,81 KJ			Energia: 521,64 Kcal / 2 180,46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14,43 g	16,19 g	4,21 g	20,15 g	13,98 g	2,23 g	18,43 g	13,25 g	1,92 g	18,68 g	14,36 g	1,67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60,78 g	14,24 g	1,91 g	62,59 g	0,00 g	1,74 g	62,85 g	10,99 g	1,23 g	78,60 g	8,82 g	0,66 g		
													
Uzsonna	(00248) Univ tejmentes óvoda	Halkrém, Vizes zsemle			Rizsital, Liga margarin , Virágméz, Vizes zsemle			Gála csemege sonka, Liga margarin , Jégcsap retek, Vizes zsemle			Puding (TEJMENTES), Vizes zsemle		
		Energia: 273,45 Kcal / 1 143,02 KJ			Energia: 328,11 Kcal / 1 371,50 KJ			Energia: 255,88 Kcal / 1 069,58 KJ			Energia: 325,26 Kcal / 1 359,59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10,52 g	9,37 g	2,30 g	5,92 g	6,20 g	1,25 g	9,53 g	8,12 g	2,20 g	5,85 g	2,24 g	0,26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34,16 g	0,29 g	0,10 g	61,19 g	14,97 g	0,07 g	34,95 g	0,47 g	0,13 g	69,35 g	14,25 g	0,01 g		



UNIV ÉTTEREM

Heti étlap 2019.04.29. - 2019.05.03.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00248) Univ tejmentes óvoda				

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!