









Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00248) Univ tejmentes óvoda	Kakaó, Liga margarin , Gála csemege sonka, Uborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital, Snidlinges margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital, Liga margarin , Zala felvágott, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital, Tojáskrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, Liga margarin , Párizsi sertés felvágott, Uborka, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 278,87 Kcal / 1 165,68 KJ	Energia: 259,02 Kcal / 1 082,70 KJ	Energia: 266,27 Kcal / 1 113,01 KJ	Energia: 264,62 Kcal / 1 106,11 KJ	Energia: 329,19 Kcal / 1 376,01 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,21 g 6,85 g 1,69 g	3,68 g 9,60 g 2,25 g	6,26 g 8,74 g 2,41 g	6,63 g 8,59 g 1,92 g	7,53 g 10,53 g 3,16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
44,05 g 11,87 g 0,63 g	37,97 g 6,65 g 0,67 g	39,16 g 6,71 g 1,08 g	38,69 g 6,67 g 1,08 g	49,44 g 16,66 g 0,63 g		
Ebéd	(00248) Univ tejmentes óvoda	Csontleves, Főtt tojás, Spenót, Főtt burgonya (TEJMENTES)	Zellerleves, Tavaszi rizses hús, Alma	Tarhonyaleves, Párolt sertésszelet, Serpenyős burgonya, Csemege uborka	Izsáki gombóclevés, Aprópecsenye , Magyaros zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás , Káposztás kocka
		Energia: 374,60 Kcal / 1 565,83 KJ	Energia: 392,85 Kcal / 1 642,11 KJ	Energia: 402,58 Kcal / 1 682,78 KJ	Energia: 463,32 Kcal / 1 936,68 KJ	Energia: 581,71 Kcal / 2 431,55 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		16,07 g 10,81 g 1,83 g	18,09 g 6,87 g 0,81 g	20,31 g 12,36 g 2,60 g	28,12 g 13,69 g 2,94 g	23,72 g 16,83 g 2,77 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
52,35 g 1,35 g 1,27 g	63,60 g 0,00 g 1,61 g	51,25 g 1,60 g 2,15 g	54,19 g 1,62 g 1,96 g	82,90 g 16,98 g 1,92 g		
Uzsonna	(00248) Univ tejmentes óvoda	Rizsital, Halkrém, Vizes zsemle	Kenőmájás, Jégcsap retek, Vizes zsemle	Barackos turmix (TEJMENTES), Vizes zsemle	Alma, Vizes zsemle	Puding (TEJMENTES), Vizes zsemle
		Energia: 367,45 Kcal / 1 535,94 KJ	Energia: 223,87 Kcal / 935,78 KJ	Energia: 242,95 Kcal / 1 015,53 KJ	Energia: 190,49 Kcal / 796,25 KJ	Energia: 325,26 Kcal / 1 359,59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,72 g 11,37 g 2,50 g	7,91 g 5,18 g 2,26 g	5,96 g 1,81 g 0,21 g	5,91 g 0,94 g 0,10 g	5,85 g 2,24 g 0,26 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
53,16 g 6,89 g 0,12 g	34,85 g 0,27 g 0,33 g	50,34 g 9,20 g 0,01 g	38,27 g 0,27 g 0,01 g	69,35 g 14,25 g 0,01 g		





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Uzsonna</b>	(00248) Univ tejmentes óvoda	  	 			

..... Üzletvezet ..... Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!

