

Heti étlap 2019.05.27. - 2019.05.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00280) Univ glutén tejmentes alsós	Kakaó, Liga margarin , Virágméz, Gluténmentes baguett	Rizsital, Liga margarin , Főtt tojás, Uborka, Gluténmentes baguett	Rizsital, Bécsi rudacska, Ketchup, Gluténmentes baguett	Rizsital, Liga margarin , Párizsi sertés felvágott, Jégcsap retek, Gluténmentes baguett	Rizsital, Petrezselymes margarin, Paprika, Gluténmentes baguett
		Energia: 407,78 Kcal / 1 704,52 KJ	Energia: 398,69 Kcal / 1 666,52 KJ	Energia: 298,21 Kcal / 1 246,52 KJ	Energia: 414,85 Kcal / 1 734,07 KJ	Energia: 335,00 Kcal / 1 400,30 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		2,03 g 9,58 g 2,29 g	6,92 g 14,08 g 3,34 g	6,82 g 12,33 g 3,28 g	6,98 g 15,88 g 4,89 g	1,58 g 9,34 g 2,10 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
77,43 g 23,77 g 0,12 g	60,64 g 6,60 g 0,27 g	64,65 g 9,40 g 1,29 g	60,61 g 6,60 g 0,16 g	60,79 g 6,60 g 0,12 g		
Ebéd	(00280) Univ glutén tejmentes alsós	Tojásleves, Sertéssült, Magyaros zöldbabfőzelék (GLUTÉNMENTES)	Burgonyaleves , Csirkemell tárkonyos-gombás raguval (tej, Párolt rizs	Zellerkrémleves (TEJ-GLUTÉNMENT.), Halpaprikás (Gluténmentes), Tészta köret (gluténmentes), Köre	Gyümölcsleves (TEJ-GLUTÉNMENTES), Rántott csirkemell (TEJ-GLUTÉNMENTES), Tört burgonya, Vitamin saláta	Májgaluska leves , Burgonyás tészta, Céklasaláta
		Energia: 418,86 Kcal / 1 750,83 KJ	Energia: 528,13 Kcal / 2 207,58 KJ	Energia: 524,11 Kcal / 2 190,78 KJ	Energia: 639,33 Kcal / 2 672,40 KJ	Energia: 538,20 Kcal / 2 249,68 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23,18 g 21,89 g 4,12 g	29,04 g 11,53 g 1,42 g	16,02 g 18,01 g 3,41 g	29,09 g 12,06 g 1,43 g	16,57 g 10,55 g 1,54 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
30,93 g 0,11 g 2,07 g	76,00 g 1,26 g 2,43 g	72,27 g 0,87 g 2,11 g	100,77 g 19,55 g 2,14 g	92,64 g 2,81 g 1,67 g		
Uzsonna	(00280) Univ glutén tejmentes alsós	Snidlinges margarin, Paradicsom, Gluténmentes baguett	Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes baguett	Almaturmix (tejmentes), Gluténmentes baguett	Alma, Gluténmentes baguett	Puding (TEJMENTES), Gluténmentes baguett
		Energia: 273,68 Kcal / 1 143,98 KJ	Energia: 255,52 Kcal / 1 068,07 KJ	Energia: 250,80 Kcal / 1 048,34 KJ	Energia: 195,90 Kcal / 818,86 KJ	Energia: 327,19 Kcal / 1 367,65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		1,35 g 10,81 g 2,86 g	4,61 g 7,65 g 2,60 g	1,24 g 1,57 g 0,12 g	1,28 g 0,53 g 0,00 g	1,18 g 1,79 g 0,16 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		



UNIV ÉTTEREM

Heti étlap 2019.05.27. - 2019.05.31.

	42,16 g	0,00 g	0,15 g	41,53 g	0,09 g	0,73 g	57,43 g	6,96 g	0,01 g	45,75 g	0,00 g	0,01 g	76,13 g	13,98 g	0,01 g
--	---------	--------	--------	---------	--------	--------	---------	--------	--------	---------	--------	--------	---------	---------	--------

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!