





Heti étlap 2019.05.20. - 2019.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00246) Univ gluténmentes alsós	Zöldséges rizsleves , Pulykasült, Zöldborsófőzelék	Köménymaglevés, Pirított csirkemáj (Glutment.), Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Brokkolikrémleves (GLUTÉNMENTES), Vadas tokány, Tészta köret (gluténmentes)	Karalábéleves, Mexikói csirkemell, Párolt rizs	Babgulyás , Húsos tészta (TEJMENTES)
		Energia: 451,80 Kcal / 1 888,52 KJ	Energia: 410,95 Kcal / 1 717,77 KJ	Energia: 546,97 Kcal / 2 286,33 KJ	Energia: 503,03 Kcal / 2 102,67 KJ	Energia: 588,18 Kcal / 2 458,59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav
		29,92 g 18,17 g 3,85 g	22,83 g 10,01 g 1,94 g	22,63 g 20,58 g 5,04 g	23,95 g 12,04 g 1,43 g	29,40 g 16,67 g 2,75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
40,97 g 1,54 g 2,49 g	55,89 g 1,63 g 2,47 g	66,87 g 1,54 g 2,36 g	73,73 g 0,01 g 2,18 g	79,31 g 2,20 g 1,94 g		
						

.....
Üzletvezet

.....
Konyhaf nő

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!