






Heti étlap 2019.05.13. - 2019.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00269) Univ felső gluténmentes E	Csontleves, Párolt csirkemell, Gyümölcsmártás, főtt burgonya	Zöldbableves GM, Rostonhal, Párolt rizs, Csemege uborka	Zöldségleves GM, Fokhagymás csirkecomb GM, Párolt vegyes zöldköret ovi, Csemege uborka	Karfiolleves GM, Rántott sertésborda, Petrezselymes burgonya, Vitamin saláta	Káposztás kocka GM, Tárkonyos csirkeraguleves (GLUTÉNMENTES)										
		Energia: 458,90 Kcal / 1 918,20 KJ	Energia: 591,28 Kcal / 2 471,55 KJ	Energia: 305,70 Kcal / 1 277,83 KJ	Energia: 640,02 Kcal / 2 675,28 KJ	Energia: 568,47 Kcal / 2 376,20 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		26,29 g	18,58 g	3,92 g	23,89 g	21,00 g	4,41 g	29,42 g	9,74 g	1,67 g	30,35 g	21,16 g	4,29 g	12,76 g	11,26 g	1,99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44,85 g	18,02 g	2,95 g	74,94 g	1,88 g	3,06 g	23,97 g	1,33 g	3,11 g	79,81 g	3,06 g	4,14 g	102,96 g	27,97 g	1,44 g		
																

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!