






Heti étlap 2019.05.20. - 2019.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00269) Univ felső gluténmentes E	Zöldséges rizsleves , Pulykasült, Zöldborsófőzelék GM	Köménymaglevés GM, Pírított csirkemáj (gluténmentes), Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Brokkolikrémleves GM, Vadas tokány, Tészta köret (gluténmentes)	Karalábéleves GM, Mexikói csirkemell, Párolt rizs	Babgulyás GM, Húsos tészta (GLUTÉNMENTES)										
		Energia: 558,12 Kcal / 2 332,94 KJ	Energia: 470,92 Kcal / 1 968,45 KJ	Energia: 613,73 Kcal / 2 565,39 KJ	Energia: 598,63 Kcal / 2 502,27 KJ	Energia: 732,77 Kcal / 3 062,98 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		36,82 g	22,71 g	4,80 g	25,47 g	12,68 g	2,33 g	25,56 g	24,89 g	5,98 g	28,65 g	17,31 g	3,28 g	38,29 g	23,34 g	5,17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50,15 g	1,75 g	3,55 g	62,03 g	1,37 g	4,13 g	70,93 g	2,08 g	3,20 g	80,83 g	0,03 g	2,70 g	91,36 g	2,47 g	2,59 g		
																

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!