






Heti étlap 2019.05.27. - 2019.05.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00247) Univ gluténmentes középiskola	Tojásleves, Sertéssült, Zöldbabfőzelék			Burgonyaleves , Párolt rizs, Csirkemell tárkonyos- gombás raguval (glu			Zellerkrémleves, Halpaprikás, Tészta köret (gluténmentes), Körte			Gyümölcsleves, Rántott sertésborda, Tört burgonya, Vitamin saláta			Becsinált leves, Burgonyás tészta, Céklasaláta		
		Energia: 569,67 Kcal / 2 381,22 KJ			Energia: 683,16 Kcal / 2 855,61 KJ			Energia: 777,58 Kcal / 3 250,28 KJ			Energia: 845,85 Kcal / 3 535,65 KJ			Energia: 835,15 Kcal / 3 490,93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31,51 g	30,58 g	5,66 g	27,18 g	17,61 g	3,43 g	22,48 g	28,99 g	5,56 g	32,72 g	22,48 g	4,48 g	24,73 g	24,30 g	5,44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40,34 g	0,12 g	3,04 g	102,60 g	0,53 g	2,92 g	103,62 g	0,07 g	2,91 g	124,51 g	27,06 g	3,05 g	127,09 g	4,03 g	2,56 g		
																

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!