







Heti étlap 2019.05.06. - 2019.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00247) Univ gluténmentes középiskola</b>	Tarhonyaleves, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék	Kertészleves, Bácskai rizseshús, Csemege uborka	Paradicsom leves , Tejszínes baconos csirkés penne GM, Alma	Köménymaglevés, Vagdalt szelet, Felesborsófőzelék	Becsinált leves, Burgonyás tészta, Káposzta saláta										
		Energia: 685,25 Kcal / 2 864,35 KJ	Energia: 776,46 Kcal / 3 245,60 KJ	Energia: 912,62 Kcal / 3 814,75 KJ	Energia: 704,30 Kcal / 2 943,97 KJ	Energia: 834,02 Kcal / 3 486,20 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30,42 g	28,74 g	7,17 g	33,71 g	26,20 g	4,92 g	38,51 g	31,92 g	12,84 g	31,15 g	31,38 g	8,00 g	24,90 g	24,43 g	5,46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		74,12 g	0,04 g	3,67 g	100,36 g	2,66 g	4,33 g	116,75 g	24,43 g	4,22 g	72,90 g	0,06 g	3,60 g	126,46 g	4,03 g	2,65 g
				 												

.....  
Üzletvezet

.....  
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!