














Heti étlap 2019.05.20. - 2019.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00265) Szent Mór alsó	Kakaó, Aranykifli	Tej, Málna dzsem, Liga margarin , Félbarna kenyér	Tej, Kenőmájas, Uborka, Félbarna kenyér	Tej, Tonhalas krém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, Főtt tojás, Delma margarin, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 303,15 Kcal / 1 267,17 KJ	Energia: 398,65 Kcal / 1 666,36 KJ	Energia: 363,93 Kcal / 1 521,23 KJ	Energia: 378,09 Kcal / 1 580,42 KJ	Energia: 386,38 Kcal / 1 615,07 KJ
		Fehérje 13,34 g Zsír 5,64 g T.Zsír 2,50 g	Fehérje 13,48 g Zsír 12,49 g T.Zsír 4,48 g	Fehérje 16,66 g Zsír 12,21 g T.Zsír 5,82 g	Fehérje 15,42 g Zsír 17,61 g T.Zsír 3,63 g	Fehérje 18,52 g Zsír 11,37 g T.Zsír 3,46 g
		Szénhidrát 48,43 g Cukor 8,58 g Só 0,35 g	Szénhidrát 56,49 g Cukor 11,84 g Só 0,43 g	Szénhidrát 44,81 g Cukor 0,24 g Só 0,79 g	Szénhidrát 37,81 g Cukor 0,26 g Só 1,55 g	Szénhidrát 50,26 g Cukor 12,11 g Só 1,22 g
						
Ebéd	(00265) Szent Mór alsó	Daragaluskaleves, Pulykasült, Zöldborsófőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymaglevés, Pirított csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka , Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémelevés, Vadas tokány, Tészta köret	Karalábéleves, Mexikói csirkemell, Párolt rizs	Bableves, Túrós rétes
		Energia: 628,91 Kcal / 2 628,84 KJ	Energia: 555,28 Kcal / 2 321,07 KJ	Energia: 619,16 Kcal / 2 588,09 KJ	Energia: 538,48 Kcal / 2 250,85 KJ	Energia: 555,17 Kcal / 2 320,61 KJ
		Fehérje 35,84 g Zsír 22,15 g T.Zsír 4,42 g	Fehérje 27,87 g Zsír 11,62 g T.Zsír 2,81 g	Fehérje 33,18 g Zsír 22,43 g T.Zsír 5,46 g	Fehérje 25,92 g Zsír 14,30 g T.Zsír 2,70 g	Fehérje 22,74 g Zsír 27,32 g T.Zsír 11,78 g
		Szénhidrát 68,48 g Cukor 1,90 g Só 3,19 g	Szénhidrát 80,85 g Cukor 1,78 g Só 4,16 g	Szénhidrát 70,24 g Cukor 2,36 g Só 2,30 g	Szénhidrát 75,54 g Cukor 0,64 g Só 2,20 g	Szénhidrát 53,63 g Cukor 12,18 g Só 1,45 g
		 		 	 	



UNIV ÉTTEREM

Heti étlap 2019.05.20. - 2019.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00265) Szent Mór alsó	Sajtkrém , Paradicsom, Vizes zsemle	Diákcsemege, Liga margarin , Paprika, Császárzsemle	Téliszalámis kockasajt , Teljes kiőrl.kifli	Narancs, Aranykifli	Gyümölcsös joghurt, Bagett
		Energia: 236,69 Kcal / 989,36 KJ	Energia: 368,34 Kcal / 1 539,66 KJ	Energia: 206,32 Kcal / 862,42 KJ	Energia: 181,59 Kcal / 759,05 KJ	Energia: 205,35 Kcal / 858,36 KJ
		Fehérje 8,33 g Zsír 5,34 g T.Zsírsv 2,57 g	Fehérje 11,03 g Zsír 20,30 g T.Zsírsv 6,88 g	Fehérje 7,61 g Zsír 9,43 g T.Zsírsv 0,15 g	Fehérje 5,16 g Zsír 1,92 g T.Zsírsv 0,41 g	Fehérje 7,45 g Zsír 2,77 g T.Zsírsv 1,66 g
		Szénhidrát 37,71 g Cukor 0,27 g Só 0,35 g	Szénhidrát 33,99 g Cukor 0,58 g Só 0,10 g	Szénhidrát 21,35 g Cukor 0,25 g Só 1,04 g	Szénhidrát 34,25 g Cukor 0,99 g Só 0,01 g	Szénhidrát 40,62 g Cukor 15,57 g Só 0,00 g

..... Üzletvezet Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!