



# UNIV ÉTTEREM

Tételes étlap 2019.05.20. - 2019.05.26.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2019. 05. 20. hétfő (00270) Szent Mór gimn	E	Daragaluskaleves	655,20	156,75	3,03	8,12	0,97	17,56	0,09	1,31		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,36		
		Zöldborsófőzelék	1 345,24	321,83	17,53	8,24	1,15	43,58	2,00	1,09		
		Pulykasült	1 066,60	255,17	24,64	16,98	4,39	0,65	0,00	1,16		
		Összesen:	3 734,17	893,35	51,08		6,87	90,71	2,27	3,92		



# UNIV ÉTTEREM

2019. 05. 21. kedd (00270) Szent Mór gimn	E	Köménymagleves	445,82	106,65	1,89	5,45	1,57	11,29	0,20	1,18		
		Pirított csirkemáj	856,93	205,01	20,94	9,40	2,09	8,87	0,00	1,16		
		Petrezselymes burgonya	1 021,29	244,33	6,36	1,44	0,17	50,25	0,00	0,82		
		Csemege uborka	94,12	22,52	1,01	0,10	0,00	4,37	2,66	0,80		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,36		
		Összesen:	3 085,29	738,11	36,08		4,19	103,70	3,04	4,32		



# UNIV ÉTTEREM

2019. 05. 22. szerda (00270) Szent Mór gimn	E	Brokkolikrémleves	608,77	145,64	6,10	5,75	0,95	17,12	1,06	1,08		
		Vadas tokány	1 355,08	324,18	27,32	19,12	5,99	10,16	2,31	1,09		
		Tészta köret	1 919,34	459,17	17,00	12,43	1,76	69,29	0,00	1,78		
		Összesen:	3 883,19	928,99	50,42		8,70	96,57	3,37	3,95		



# UNIV ÉTTEREM

2019. 05. 23. csütörtök (00270) Szent Mór gimn	E	Karalábéleves	660,85	158,10	5,10	6,26	2,20	19,99	1,06	0,72		
		Mexikói csirkemell	846,76	202,57	23,03	6,63	0,83	12,05	0,00	1,14		
		Párolt rizs	1 807,95	432,52	8,18	9,60	1,12	77,80	0,22	1,19		
		Összesen:	3 315,56	793,19	36,31		4,15	109,84	1,28	3,05		

