



UNIV ÉTTEREM

Tételes étlap 2019.05.27. - 2019.06.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2019. 05. 27. hétfő (00270) Szent Mór gimn	E	Tojásleves	351,85	84,17	2,98	5,12	0,81	6,44	0,00	1,03	 	
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,36		
		Zöldbabfőzelék	1 175,12	281,13	9,40	13,09	3,56	30,80	0,00	0,84	 	
		Sertésült csíkok	1 047,94	250,70	22,17	14,74	3,63	7,03	0,00	1,20		
		Összesen:	3 242,04	775,60	40,43		8,36	73,19	0,18	3,43		



UNIV ÉTTEREM

2019. 05. 28. kedd (00270) Szent Mór gimn	E	Burgonyaleves	696,77	166,69	4,67	3,47	0,42	28,61	1,06	1,08		
		Csirkemell tárkonyos-gombás raguval	1 009,23	241,44	30,71	9,16	3,47	8,75	1,50	1,21		
		Párolt rizs	1 807,95	432,52	8,18	9,60	1,12	77,80	0,22	1,19		
		Összesen:	3 513,95	840,65	43,56		5,01	115,16	2,78	3,48		



UNIV ÉTTEREM

2019. 05. 29. szerda (00270) Szent Mór gimn	E	Zellerkrémleves	631,35	151,04	4,59	5,83	0,94	19,32	0,80	1,01		
		Tészta köret	1 919,34	459,17	17,00	12,43	1,76	69,29	0,00	1,78		
		Harcsapaprikás	802,49	191,98	17,70	10,07	2,39	7,38	0,00	0,68		
		Összesen:	3 353,18	802,19	39,29		5,09	95,99	0,80	3,47		



UNIV ÉTTEREM

2019. 05. 30. csütörtök (00270) Szent Mór gimn	E	Gyümölcsleves	854,00	204,31	4,70	1,31	0,57	42,06	19,98	0,50		
		Vitamin saláta	263,34	63,00	1,63	0,20	0,02	13,39	6,99	0,85		
		Szezámós rántott csirkemell	2 333,93	558,36	39,35	29,95	1,88	15,69	0,00	1,55		
		Burgonyapüré	807,95	192,37	5,50	1,43	0,83	37,95	3,30	0,00		
		Összesen:	4 259,22	1 018,04	51,18		3,30	109,09	30,27	2,90		



UNIV ÉTTEREM

2019. 05. 31. péntek (00270) Szent Mór gimn	E	Karfiolleves	629,37	150,57	5,34	6,42	2,22	17,59	1,06	0,83		
		Piskóta, Vanília sodó	3 191,85	763,59	27,28	13,86	5,13	131,48	55,02	0,75		
		Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
		Összesen:	4 172,24	998,14	33,66		7,35	168,43	56,08	1,62		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!