



# UNIV ÉTTEREM

Tételes étlap 2019.05.06. - 2019.05.12.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2019. 05. 06. hétfő (00270) Szent Mór gimn	E	Tarhonyaleves	449,60	107,56	2,80	3,33	0,35	15,98	1,06	1,10		
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Sertéspörkölt	1 103,95	264,10	26,00	15,43	4,10	4,96	0,00	0,96		
		Burgonyafőzelék	1 791,38	428,54	9,69	12,44	2,42	68,01	0,10	1,02		
		Fehérkenyér	219,41	52,49	2,00	0,16	0,00	10,70	0,00	0,40		
		Összesen:	3 680,67	880,52	40,81		6,87	105,25	1,16	3,49		



# UNIV ÉTTEREM

2019. 05. 07. kedd (00270) Szent Mór gimn	E	Bácskai rizseshús	2 806,65	671,45	29,86	24,34	4,74	82,40	0,00	1,82	
		Kertészleves	473,54	113,29	3,94	3,01	0,37	17,26	0,80	0,93	
		Csemege uborka	94,12	22,52	1,01	0,10	0,00	4,37	2,66	0,80	
		Összesen:	3 374,31	807,26	34,81		5,11	104,03	3,46	3,55	



# UNIV ÉTTEREM

2019. 05. 08. szerda (00270) Szent Mór gimn	E	Paradicsom leves	812,35	194,34	3,42	5,25	0,63	33,61	20,23	0,90	
		Tejszínes baconos csirkés penne	3 247,09	776,82	49,18	31,84	13,94	72,39	0,18	2,54	
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01	
		Összesen:	4 175,77	998,99	52,92		14,57	111,60	20,41	3,45	



# UNIV ÉTTEREM

2019. 05. 09. csütörtök (00270) Szent Mór gimn	E	Köménymaglevés	445,82	106,65	1,89	5,45	1,57	11,29	0,20	1,18		
		Felesborsófőzelék	1 262,52	302,04	16,87	4,96	0,64	47,12	0,00	1,00		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,36		
		Körte	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Vagdalt	1 757,63	420,49	16,72	30,44	8,06	11,20	0,10	0,96		
		Összesen:	4 249,43	1 016,61	41,68		10,63	104,13	0,48	3,51		



# UNIV ÉTTEREM

2019. 05. 10. péntek (00270) Szent Mór gimi	E	Zöldségleves	415,91	99,50	2,87	2,85	0,39	15,02	1,16	1,10	
		Szilvatöltelékes gombóc fahéjas porcukorral	3 316,73	793,48	14,47	9,15	1,54	136,37	62,57	1,23	
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01	
		Összesen:	3 848,97	920,81	17,66		1,93	156,99	63,73	2,34	

.....  
Üzletvezet

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!