






Heti étlap 2019.05.13. - 2019.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00279) Univ tejszentes alsó ebéd</b>	Csontleves, Párolt csirkemell, Gyümölcsmártás, Pirított dara	Zöldséges zöldbableves, Rostonhal, Párolt rizs, Csemege uborka	Zöldségleves, Fokhagymás csirkecomb, Zöldséges bulgur, Káposzta saláta, Fehérkenyér	Zöldséges karfiolleves, Rántott sertésborda, Petrezselymes burgonya, Káposzta saláta	Tárkonyos csirkeraguleves (TEJMENTES), Káposztás kocka, Alma										
		Energia: 540,53 Kcal / 2 259,42 KJ	Energia: 513,38 Kcal / 2 145,93 KJ	Energia: 609,91 Kcal / 2 549,42 KJ	Energia: 611,41 Kcal / 2 555,69 KJ	Energia: 501,73 Kcal / 2 097,23 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		28,15 g	12,94 g	1,37 g	21,27 g	15,70 g	2,33 g	33,47 g	14,78 g	2,29 g	28,96 g	18,56 g	3,74 g	22,03 g	10,62 g	1,44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76,33 g	15,98 g	3,30 g	70,13 g	1,93 g	2,78 g	93,74 g	3,56 g	5,03 g	68,54 g	3,50 g	2,89 g	78,41 g	16,98 g	1,75 g		
																

.....  
Üzletvezet

.....  
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!