






Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00277) Univ felnőtt ebéd	Zöldséges reszelttészta leves, Temesvári csirketokány, Tészta köret	Csontleves, Szezámos rántott hal, Burgonyapüré, Csemege uborka	Karalábéleves, Flekken szelet, Sárgarépás rizs, Vitamin saláta	Lebbencsleves, Aprópecsenye, Spenót, Főtt burgonya, Teljes kiőrlésű szeder.kenyér	Zellerkrémleves, Burgonyás tészta, Káposzta saláta										
		Energia: 879,56 Kcal / 3 676,56 KJ	Energia: 882,38 Kcal / 3 688,35 KJ	Energia: 897,93 Kcal / 3 753,35 KJ	Energia: 986,51 Kcal / 4 123,61 KJ	Energia: 801,08 Kcal / 3 348,51 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		46,83 g	32,80 g	7,22 g	40,36 g	37,44 g	5,89 g	40,54 g	31,51 g	7,45 g	42,94 g	32,00 g	7,34 g	24,62 g	17,96 g	2,52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97,94 g	0,17 g	4,10 g	76,36 g	6,77 g	3,26 g	111,52 g	8,47 g	3,92 g	126,39 g	1,16 g	4,68 g	132,81 g	5,80 g	2,72 g		
																

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!