






Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek			
<b>Ebéd</b>	<b>(00277) Univ felnőtt ebéd</b>	Köménymagleves, Pulykasült, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű szeder.kenyér	Zöldséges rizsleves , Lecsós ragu, Párolt rizs, Alma	Daragaluskaleves, Vagdalt szelet, Babfőzelék lilahagymával, Teljes kiőrlésű szeder.kenyér	Kertészleves, Sajtos- hagymás sült csirke mell, Mexikói rizs	Zöldbableves , Túrós rétes			
		Energia: 977,36 Kcal / 4 085,36 KJ	Energia: 781,62 Kcal / 3 267,17 KJ	Energia: 1 015,88 Kcal / 4 246,38 KJ	Energia: 864,84 Kcal / 3 615,03 KJ	Energia: 780,88 Kcal / 3 264,08 KJ			
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav			
		41,72 g    36,27 g    8,88 g	32,75 g    24,50 g    4,73 g	42,03 g    42,18 g    11,11 g	52,47 g    27,22 g    7,98 g	19,54 g    42,91 g    22,34 g			
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só			
114,95 g    0,30 g    4,66 g	106,01 g    0,33 g    3,13 g	110,06 g    0,47 g    4,87 g	100,97 g    1,38 g    3,44 g	77,63 g    24,96 g    1,78 g					
									

.....  
Üzletvezet

.....  
Konyhaf nő

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!