



# UNIV ÉTTEREM

Tételes étlap 2019.09.16. - 2019.09.22.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2019. 09. 16. hétfő (00269) Univ felső gluténmentes E	E	Zöldséges reszelttészta leves GM	356,32	85,24	1,87	2,32	0,28	13,72	0,04	1,16		
		Temesvári csirke tokány GM	832,58	199,18	20,21	8,47	2,26	10,13	0,01	0,84		
		Tészta köret (gluténmentes)	1 234,29	295,29	1,28	6,13	0,63	58,40	0,00	1,10		
		Összesen:	2 423,19	579,71	23,36		3,17	82,25	0,05	3,10		



# UNIV ÉTTEREM

2019. 09. 17. kedd (00269) Univ felső gluténmentes E	E	Csontleves	113,91	27,25	1,01	0,13	0,02	5,33	0,00	0,93		
		Tört burgonya	881,88	210,98	5,63	0,45	0,06	45,00	0,00	0,24		
		Szezámos rántott hal GM	1 231,45	294,60	14,52	21,15	2,98	10,48	0,02	1,16		
		Csemege uborka	47,06	11,26	0,50	0,05	0,00	2,19	1,33	0,40		
		Összesen:	2 274,30	544,09	21,66		3,06	63,00	1,35	2,73		



# UNIV ÉTTEREM

2019. 09. 18. szerda (00269) Univ felső gluténmentes E	E	Karalábéleves GM	391,07	93,56	2,51	4,97	1,79	9,42	0,02	0,88	 	
		Flekken szelet GM	1 356,50	324,52	19,33	24,40	4,53	6,35	0,20	0,88		
		Sárgarépás rizs	1 480,89	354,28	6,70	7,72	0,90	64,03	0,00	1,07		
		Vitamin saláta	127,81	30,58	0,84	0,10	0,01	6,43	3,00	0,13		
		Összesen:	3 356,27	802,94	29,38		7,23	86,23	3,22	2,96		



# UNIV ÉTTEREM

2019. 09. 19. csütörtök (00269) Univ felső gluténmentes E	E	Lebbencsleves	494,48	118,30	2,19	2,58	0,28	21,13	0,00	1,02	
		Aprópecsenye	824,01	197,13	19,23	12,01	3,13	2,78	0,26	0,98	
		Spenót, Főtt burgonya GM	1 631,72	390,12	11,88	9,83	1,54	62,04	0,06	0,82	
		Összesen:	2 950,21	705,55	33,30		4,95	85,95	0,32	2,82	



# UNIV ÉTTEREM

2019. 09. 20. péntek (00269) Univ felső gluténmentes E	E	Káposztás kocka GM	1 924,58	460,43	3,06	8,21	0,87	92,74	27,97	0,94	
		Legényfogó leves (gluténmentes)	557,69	133,42	12,06	3,89	1,30	12,11	0,03	0,52	
		Összesen:	2 482,27	593,85	15,12		2,17	104,85	28,00	1,46	

.....  
Üzletvezet

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!