



Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00247) Univ gluténmentes középiskola	Köménymagleves, Pulykasült, Burgonyafőzelék			Zöldséges rizsleves, Lecsós ragu, Párolt rizs, Alma			Lebbencsleves, Vagdalt szelet, Babfőzelék			Kertészleves, Sült csirkemell, Mexikói rizs			Becsinált leves, Burgonyás tészta, Uborka saláta		
		Energia: 598,24 Kcal / 2 500,64 KJ			Energia: 794,28 Kcal / 3 320,09 KJ			Energia: 891,01 Kcal / 3 724,42 KJ			Energia: 678,54 Kcal / 2 836,30 KJ			Energia: 810,89 Kcal / 3 389,52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27,82 g	28,21 g	7,19 g	34,55 g	26,18 g	5,12 g	34,85 g	39,19 g	11,09 g	39,42 g	16,38 g	1,99 g	24,22 g	24,28 g	5,44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56,40 g	0,06 g	3,14 g	103,66 g	0,01 g	3,73 g	97,79 g	0,06 g	3,67 g	92,12 g	0,26 g	3,50 g	121,94 g	3,03 g	2,16 g		
																

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!