






Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00247) Univ gluténmentes középiskola</b>	Zöldséges reszeltészta leves, Temesvári csirke tokány (GLUTÉNMENTES), Tészta köret (gluténmentes)	Csontleves, Tört burgonya, Szezámós rántott hal GM, Csemege uborka	Karalábéleves, Flekken szelet, Sárgarépás rizs, Vitamin saláta	Lebbencsleves, Aprópecsenye, Spenót, Főtt burgonya	Káposztás kocka, Legényfogó leves (gluténmentes)
		Energia: 792,53 Kcal / 3 312,78 KJ	Energia: 642,50 Kcal / 2 685,65 KJ	Energia: 905,62 Kcal / 3 785,49 KJ	Energia: 860,80 Kcal / 3 598,14 KJ	Energia: 720,96 Kcal / 3 013,61 KJ
		Fehérje 30,27 g Zsír 29,03 g T.Zsír 6,37 g	Fehérje 24,06 g Zsír 23,46 g T.Zsír 3,06 g	Fehérje 35,96 g Zsír 41,65 g T.Zsír 7,09 g	Fehérje 38,28 g Zsír 31,60 g T.Zsír 6,85 g	Fehérje 15,84 g Zsír 16,00 g T.Zsír 2,60 g
		Szénhidrát 100,92 g Cukor 0,06 g Só 3,62 g	Szénhidrát 81,39 g Cukor 1,35 g Só 3,06 g	Szénhidrát 95,07 g Cukor 3,26 g Só 4,19 g	Szénhidrát 103,20 g Cukor 0,42 g Só 3,55 g	Szénhidrát 126,90 g Cukor 34,00 g Só 2,19 g
						

.....  
Üzletvezet

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!