



# UNIV ÉTTEREM

Tételes étlap 2019.09.16. - 2019.09.22.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2019. 09. 16. hétfő (00270) Szent Mór gimn	E	Zöldséges reszelttészta leves	401,60	96,08	2,90	2,48	0,32	15,29	0,00	1,31		
		Temesvári csirketokány	1 348,75	322,67	26,84	17,86	5,14	13,12	0,00	1,21		
		Tészta köret	1 919,34	459,17	17,00	12,43	1,76	69,29	0,00	1,78		
		Összesen:	3 669,69	877,92	46,74		7,22	97,70	0,00	4,30		



# UNIV ÉTTEREM

2019. 09. 17. kedd (00270) Szent Mór gimni	E	Csontleves	477,80	114,31	4,85	2,15	0,12	18,79	0,81	1,25		
		Szezámos rántott hal	2 312,32	553,18	29,00	33,76	4,94	15,25	0,00	1,21		
		Burgonyapüré	807,95	192,37	5,50	1,43	0,83	37,95	3,30	0,00		
		Csemege uborka	94,12	22,52	1,01	0,10	0,00	4,37	2,66	0,80		
		Összesen:	3 692,19	882,38	40,36		5,89	76,36	6,77	3,26		



# UNIV ÉTTEREM

2019. 09. 18. szerda (00270) Szent Mór gimni	E	Karalábéleves	660,85	158,10	5,10	6,26	2,20	19,99	1,06	0,72		
		Flekken szelet	1 067,36	255,35	23,53	15,36	3,87	5,46	0,20	1,26		
		Sárgarépás rizs	1 681,89	402,37	7,76	8,71	1,02	72,64	0,22	1,06		
		Vitamin saláta	263,34	63,00	1,63	0,20	0,02	13,39	6,99	0,85		
		Összesen:	3 673,44	878,82	38,02		7,11	111,48	8,47	3,89		



# UNIV ÉTTEREM

2019. 09. 19. csütörtök (00270) Szent Mór gimn	E	Lebbencsleves	762,98	182,53	4,47	6,30	1,51	26,38	0,80	1,37		
		Aprópecsenye	939,03	224,65	21,54	13,72	3,52	3,52	0,34	1,00		
		Spenót, Főtt burgonya	1 639,93	392,33	11,43	10,58	1,81	61,49	0,02	1,01		
		Teljes kiőrlésű szeder.kenyér	781,66	187,00	5,50	1,40	0,50	35,00	0,00	1,30		
		Összesen:	4 123,60	986,51	42,94		7,34	126,39	1,16	4,68		

