



UNIV ÉTTEREM

Tételes étlap 2019.09.09. - 2019.09.15.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2019. 09. 09. hétfő (00270) Szent Mór gimn	E	Köménymagleves	445,82	106,65	1,89	5,45	1,57	11,29	0,20	1,18		
		Pulykasült	1 066,60	255,17	24,64	16,98	4,39	0,65	0,00	1,16		
		Burgonyafőzelék	1 791,38	428,54	9,69	12,44	2,42	68,01	0,10	1,02		
		Teljes kiőrlésű szeder.kenyér	781,66	187,00	5,50	1,40	0,50	35,00	0,00	1,30		
		Összesen:		4 085,46	977,36	41,72		8,88	114,95	0,30	4,66	



UNIV ÉTTEREM

2019. 09. 10. kedd (00270) Szent Mór gimn	E	Zöldséges rizsleves	333,95	79,89	1,99	1,58	0,19	14,19	0,11	1,10		
		Lecsós ragu	1 011,35	241,95	24,28	12,81	3,60	7,06	0,00	1,04		
		Párolt rizs	1 807,95	432,52	8,18	9,60	1,12	77,80	0,22	1,19		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 298,66	789,15	34,85		4,91	106,05	0,33	3,34		



UNIV ÉTTEREM

2019. 09. 11. szerda (00270) Szent Mór gimni	E	Daragaluskaleves	655,20	156,75	3,03	8,12	0,97	17,56	0,09	1,31		
		Vagdalt szelet	1 361,41	325,70	16,16	22,20	7,03	11,64	0,05	1,32		
		Babfőzelék	1 572,21	376,13	18,20	10,72	2,71	51,26	0,00	1,20		
		Teljes kiőrlésű szeder.kenyér	625,33	149,60	4,40	1,12	0,40	28,00	0,00	1,04		
		Összesen:	4 214,15	1 008,18	41,79		11,11	108,46	0,14	4,87		



UNIV ÉTTEREM

2019. 09. 12. csütörtök (00270) Szent Mór gimn	E	Kertészleves	473,54	113,29	3,94	3,01	0,37	17,26	0,80	0,93		
		Sajtos-hagymás sült csirke mell	1 272,64	304,46	34,23	15,22	6,55	7,31	0,36	1,68		
		Mexikói rizs	1 776,59	425,02	9,36	8,79	1,01	76,30	0,22	0,80		
		Összesen:	3 522,77	842,77	47,53		7,93	100,87	1,38	3,41		



UNIV ÉTTEREM

2019. 09. 13. péntek (00270) Szent Mór gimn.	E	Zöldbableves	715,09	170,88	5,74	6,91	2,54	20,83	1,16	0,79		
		Túrós rétes	2 549,80	610,00	13,80	36,00	19,80	56,80	23,80	0,60		
		Összesen:	3 264,89	780,88	19,54		22,34	77,63	24,96	1,39		

.....
 Üzletvezet

.....
 Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!