

Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Ebéd	(00279) Univ tejmentes alsó ebéd	Zöldséges reszeltészta leves, Temesvári csirketokány, Tészta köret	Csontleves, Rántott hal, Tört burgonya, Csemege uborka	Zöldséges karalábéleves, Sárgarépás rizs, Flekken szelet, Vitamin saláta	Lebbencsleves, Aprópecsenye, Spenót, Főtt burgonya (TEJMENTES)	Legényfogó leves (tejmentes), Almás pite (TEJMENTES)	
		Energia: 560,71 Kcal / 2 343,77 KJ	Energia: 564,38 Kcal / 2 359,11 KJ	Energia: 696,13 Kcal / 2 909,82 KJ	Energia: 569,71 Kcal / 2 381,39 KJ	Energia: 655,87 Kcal / 2 741,54 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		29,85 g 17,47 g 3,38 g	24,79 g 15,85 g 2,22 g	26,93 g 29,15 g 4,92 g	28,62 g 20,69 g 4,44 g	24,19 g 22,08 g 8,94 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
70,16 g 0,00 g 3,10 g	66,35 g 1,86 g 3,14 g	80,43 g 3,64 g 4,33 g	65,79 g 1,86 g 2,53 g	90,09 g 16,13 g 1,83 g			
Uzsonna	(00279) Univ tejmentes alsó ebéd	Csemege szalámi, Liga margarin, Uborka, Vizes zsemle	Liga margarin, Főtt tojás, Paradicsom, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma, Kakaós csiga	Halkrém, Uborka, Vizes zsemle	Nektarin, Vizes zsemle	
		Energia: 393,89 Kcal / 1 646,46 KJ	Energia: 267,04 Kcal / 1 116,23 KJ	Energia: 208,83 Kcal / 872,91 KJ	Energia: 297,18 Kcal / 1 242,21 KJ	Energia: 213,85 Kcal / 893,89 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		11,39 g 22,73 g 8,30 g	10,52 g 12,76 g 3,40 g	2,82 g 10,88 g 5,45 g	13,23 g 10,24 g 2,45 g	6,42 g 1,07 g 0,14 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
34,74 g 0,39 g 1,31 g	27,58 g 0,30 g 0,24 g	24,50 g 4,55 g 0,36 g	34,69 g 0,31 g 0,11 g	43,49 g 0,27 g 0,00 g			

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!