











Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00279) Univ tejmmentes alsó ebéd	Köménymagleves, Pulykasült, Magyaros burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges rizsleves, Lecsós ragu, Párolt rizs, Alma	Daragaluskaleves, Vagdalt szelet (tejmmentes), Babfőzelék (TEJMENTES), Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves, Sült csirkemell, Mexikói rizs	Becsinált leves (TEJMENTES), Burgonyás tészta, Uborka saláta
		Energia: 650,18 Kcal / 2 717,75 KJ	Energia: 560,24 Kcal / 2 341,80 KJ	Energia: 689,03 Kcal / 2 880,15 KJ	Energia: 490,70 Kcal / 2 051,13 KJ	Energia: 570,59 Kcal / 2 385,07 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27,12 g 17,89 g 3,74 g	24,83 g 17,74 g 3,56 g	29,99 g 25,35 g 6,01 g	29,29 g 10,67 g 1,37 g	24,57 g 14,29 g 2,62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
91,78 g 0,06 g 3,37 g	74,26 g 0,00 g 2,45 g	80,00 g 0,12 g 2,98 g	68,48 g 0,21 g 2,37 g	84,69 g 3,50 g 1,93 g		
						
Uzsonna	(00279) Univ tejmmentes alsó ebéd	Őszibarack, Vizes zsemle	Liga margarin, Csirkemell sonka, Paradicsom, Teljes kiőrl.kifli	Petrezselymes margarin, Paprika, Vizes zsemle	Körte, Vizes zsemle	Sárgarépás margarin, Paradicsom, Teljes kiőrl.kifli
		Energia: 200,61 Kcal / 838,55 KJ	Energia: 212,55 Kcal / 888,46 KJ	Energia: 239,07 Kcal / 999,31 KJ	Energia: 197,45 Kcal / 825,34 KJ	Energia: 188,16 Kcal / 786,51 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,31 g 1,50 g 0,10 g	8,57 g 9,03 g 2,48 g	6,05 g 7,79 g 2,00 g	5,99 g 1,02 g 0,10 g	4,31 g 7,75 g 2,07 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
38,87 g 0,27 g 0,01 g	22,49 g 0,37 g 0,70 g	35,01 g 0,27 g 0,10 g	39,67 g 0,27 g 0,01 g	23,51 g 0,25 g 0,74 g		
						

.....
Üzletvezet

.....
Konyhaf nők

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!