








Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00278) Univ tojás tejmentes óvi	Kakaó, Vizes zsemle	Tea, Párizsi felvágott, Liga margarin , Fehér kenyér	Tea, Delma margarin, Szendvics sonka, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, Petrezselymes margarin, Uborka, Fehér kenyér	Tea, Liga margarin , Zala felvágott, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 293,24 Kcal / 1 225,74 KJ	Energia: 252,02 Kcal / 1 053,44 KJ	Energia: 174,95 Kcal / 731,29 KJ	Energia: 327,91 Kcal / 1 370,66 KJ	Energia: 227,38 Kcal / 950,45 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,62 g 3,03 g 0,49 g	6,52 g 11,12 g 3,48 g	7,20 g 4,04 g 0,85 g	4,19 g 9,43 g 2,30 g	6,49 g 10,32 g 3,16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
58,46 g 11,89 g 0,02 g	29,19 g 5,00 g 1,41 g	25,56 g 5,60 g 0,63 g	54,52 g 16,61 g 0,98 g	25,29 g 5,11 g 1,11 g		
						
Ebéd	(00278) Univ tojás tejmentes óvi	Zellerkrémleves (TEJMENTES), Temesvári csirke tokány, Tészta köret (tejtojásmentes)	Csontleves, Rostonhal, Tört burgonya, Csemege uborka	Zöldséges karalábéleves (TOJÁSMENTES), Flekken szelet, Sárgarépás rizs, Vitamin saláta	Lebbencsleves , Aprópecsenye , Spenót, Főtt burgonya (TEJMENTES)	Legényfogó leves (tejtojásmentes), Káposztás kocka
		Energia: 418,47 Kcal / 1 749,20 KJ	Energia: 292,21 Kcal / 1 221,44 KJ	Energia: 568,69 Kcal / 2 377,12 KJ	Energia: 455,32 Kcal / 1 903,24 KJ	Energia: 424,32 Kcal / 1 773,66 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14,39 g 12,53 g 2,35 g	15,27 g 6,51 g 1,05 g	20,44 g 23,06 g 3,80 g	22,70 g 15,67 g 3,27 g	13,25 g 7,78 g 0,93 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
61,20 g 0,66 g 1,59 g	41,57 g 1,33 g 1,71 g	68,97 g 3,09 g 2,05 g	54,57 g 1,52 g 1,68 g	74,53 g 16,98 g 1,41 g		
						
Uzsonna	(00278) Univ tojás tejmentes óvi	Csemege szalámi , Liga margarin , Uborka, Vizes zsemle	Snidlinges margarin, Paradicsom, Teljes kiőrlésű zsemle	Alma, Kakaós csiga	Halkrém, Vizes zsemle	Nektarin, Vizes zsemle
		Energia: 340,31 Kcal / 1 422,50 KJ	Energia: 198,94 Kcal / 831,57 KJ	Energia: 201,87 Kcal / 843,82 KJ	Energia: 273,45 Kcal / 1 143,02 KJ	Energia: 202,79 Kcal / 847,66 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,49 g 17,72 g 6,20 g	5,03 g 7,94 g 2,16 g	2,74 g 10,80 g 5,45 g	10,52 g 9,37 g 2,30 g	6,23 g 0,98 g 0,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
34,53 g 0,35 g 0,91 g	26,97 g 0,30 g 0,10 g	23,10 g 4,55 g 0,36 g	34,16 g 0,29 g 0,10 g	41,14 g 0,27 g 0,00 g		



UNIV ÉTTEREM

Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna					  	

..... Üzletvezet Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!