






Heti étlap 2019.11.11. - 2019.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00247) Univ gluténmentes középiskola</b>	Brokkolikrémleves (GLUTÉNMENTES), Halpaprikás, Tészta köret (gluténmentes)	Tojásleves, Aprópecsenye, Spenót, Főtt burgonya	Zöldséges zellerleves, Budapest ragu, Párolt rizs	Zöldbableves, Petrezselymes burgonya, Murai csirkemell GM, Céklasaláta	Húsgombóclevés, Túrós metélt GM
		Energia: 688,91 Kcal / 2 879,64 KJ	Energia: 771,69 Kcal / 3 225,66 KJ	Energia: 783,89 Kcal / 3 276,66 KJ	Energia: 779,50 Kcal / 3 258,31 KJ	Energia: 917,14 Kcal / 3 833,65 KJ
		Fehérje 22,93 g Zsír 27,84 g T.Zsírsv 5,50 g	Fehérje 37,66 g Zsír 30,94 g T.Zsírsv 6,25 g	Fehérje 40,77 g Zsír 20,58 g T.Zsírsv 2,63 g	Fehérje 42,00 g Zsír 20,65 g T.Zsírsv 4,43 g	Fehérje 33,12 g Zsír 38,47 g T.Zsírsv 12,48 g
		Szénhidrát 84,81 g Cukor 0,01 g Só 2,77 g	Szénhidrát 83,35 g Cukor 0,45 g Só 3,24 g	Szénhidrát 107,30 g Cukor 0,04 g Só 3,70 g	Szénhidrát 103,16 g Cukor 4,64 g Só 3,85 g	Szénhidrát 108,23 g Cukor 9,99 g Só 2,16 g
						

.....  
Üzletvezet

.....  
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!