









Heti étlap 2020.03.02. - 2020.03.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00279) Univ tejszínes alsó ebéd</b>	Kertészleves, Mustáros kakukkfűves sertéskaraj, Tört burgonya	Tarhonyaleves, Sült csirkecomb, Finomfőzelék (TEJMENTES), Teljes kiőrlésű szederkenyér	Zellerkrémleves (TEJMENTES), Halpörkölt (TEJMENTES), Tészta köret	Burgonyaleves, Tavaszrizesshús, Céklassaláta	Pulykaraguleves, Meggyes pite (TEJMENTES)
		Energia: 446,44 Kcal / 1 866,12 KJ	Energia: 411,50 Kcal / 1 720,07 KJ	Energia: 491,05 Kcal / 2 052,59 KJ	Energia: 471,30 Kcal / 1 970,03 KJ	Energia: 648,08 Kcal / 2 708,97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		25,45 g 13,00 g 3,08 g	25,96 g 12,87 g 2,11 g	23,88 g 15,80 g 2,40 g	18,36 g 10,52 g 1,99 g	19,94 g 25,46 g 9,95 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
55,42 g 0,32 g 1,52 g	45,95 g 2,32 g 2,66 g	61,65 g 0,83 g 1,73 g	74,99 g 5,46 g 2,50 g	82,43 g 16,13 g 1,74 g		
						
<b>Uzsonna</b>	<b>(00279) Univ tejszínes alsó ebéd</b>	Sárgarépás margarin, Uborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Párizsi felvágott, Liga margarin, Paprika, Vizes zsemle	Alma, Kakaós csiga	Kenőmájás, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Puding (TEJMENTES), Vizes zsemle
		Energia: 196,70 Kcal / 822,21 KJ	Energia: 303,00 Kcal / 1 266,54 KJ	Energia: 208,83 Kcal / 872,91 KJ	Energia: 205,16 Kcal / 857,57 KJ	Energia: 325,26 Kcal / 1 359,59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		4,70 g 7,79 g 2,09 g	9,62 g 13,25 g 4,06 g	2,82 g 10,88 g 5,45 g	7,44 g 7,47 g 3,43 g	5,85 g 2,24 g 0,26 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
24,85 g 0,06 g 0,81 g	35,07 g 0,27 g 0,78 g	24,50 g 4,55 g 0,36 g	24,39 g 0,06 g 1,11 g	69,35 g 14,25 g 0,01 g		
						

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!