

## 2020. szeptember 28 - október 04.

Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 09.28.	Kedd 09.29.	Szerda 09.30.	Csütörtök 10.01.	Péntek 10.02.	Szombat 10.03.	Vasárnap 10.04.
<b>Tízórai</b>	Tej Margarin Kenyér GM	Tea Vaníliás krémtúró Bagett GM	Tea Zala felvágott Margarin Kenyér GM	Kakaós tej Margarin Bagett GM	Tea Tojáskrém Kenyér GM Kápia paprika		
<b>Ebéd</b>	Reszelt tésztaleves GM Főtt tojás Parajmártás GM Főtt burgonya Kenyér GM	Zeller krémleves GM Barbecue csirkeragu GM Párolt rizs Szilva	Babgulyás sertéshússal GM Darás metélt GM Gyümölcsöntettel Kenyér GM	Kerti leves GM Reszelt máj GM Tört burgonya Csemege uborka	Kakukkfűves gombaleves GM Rántott csirkecomb filé GM Rizi bizi Őszi vegyes saláta		
<b>Uzsonna</b>	Vajkrém Kenyér GM Zöldpaprika	Csemege szalámi Margarin Kenyér GM Sárgarépa korong	Reszelt Edami sajt Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Abonett szendvics GM Alma		

## 2020. október 05-11.

Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 10.05.	Kedd 10.06.	Szerda 10.07.	Csütörtök 10.08.	Péntek 10.09.	Szombat 10.10.	Vasárnap 10.11.
<b>Tízórai</b>	Tej Pulykasonka Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Tea Kefir Bagett GM	Vaníliás tej Margarin Bagett GM	Tea Magyaros vajkrém Kenyér GM Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Hamis gulyásleves GM Szárnyas vagdalt GM Finomfőzelék GM Kenyér GM	Hagyma krémleves GM Pincepörkölt sertéshússal GM Csalamádé Kenyér GM	Frankfurti leves GM Meggyes rakott tészta GM Körte	Paradicsomleves GM Halfasírt GM Kukoricás rizs Majonéz	Vegyes zöldségleves GM Vadas sertésragu GM Makaróni GM		
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém Kenyér GM Kápia paprika	Olasz felvágott Margarin Kenyér GM	Kenőmájas Kenyér GM Zöldpaprika	Gépsonka Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Túró desszert Alma		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2020. október 12-18.

Gluténmentes iskolás 3x	<b>Hétfő 10.12.</b>	<b>Kedd 10.13.</b>	<b>Szerda 10.14.</b>	<b>Csütörtök 10.15.</b>	<b>Péntek 10.16.</b>	<b>Szombat 10.17.</b>	<b>Vasárnap 10.18.</b>
<b>Tízórai</b>	Tej Spárgás csirkemell sonka Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskrém Bagett GM	Tea Vajkrém Kenyér GM Paradicsom	Tej Tavaszi felvágott Margarin Bagett GM	Tea Körözött Kenyér GM		
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves GM Csirkepörkölt GM Fejtett babfőzelék GM Kenyér GM	100 %-os gyümölcsle Bolognai spagetti sertéshússal GM Reszelt sajt	Csirkemáj rizottó GM Reszelt sajt Csemege uborka Gyümölcssaláta	Karalábéleves GM Rakott burgonya kolbásszal GM Céklasaláta Szilva	Zöldség krémleves GM Rántott csirkemell GM Petrezselymes rizs Csalamádé		
<b>Uzsonna</b>	Snidlinges sajtkrém Kenyér GM Kápia paprika	Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Trappista sajt szelet Margarin Kenyér GM	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Gyümölcsjoghurt Bagett GM		

## 2020. október 19-25.

Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 10.19.	Kedd 10.20.	Szerda 10.21.	Csütörtök 10.22.	Péntek 10.23. Ünnepe	Szombat 10.24.	Vasárnap 10.25.
<b>Tízórai</b>	Tej Bécsi felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Barackos túrókrém Bagett GM	Tea Sajtkrém Kenyér GM	Kakaós tej Margarin Bagett GM			
<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves GM Tarhonyás szárnyas hús GM Káposztasaláta Szőlő	Lebbencsleves GM Sült virsli Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM	Sertés húsgaluska leves GM Mákos metélt GM Szilva	Gyümölcsleves GM Rántott halfilé GM Petrezselymes rizs Majonéz			
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Kenyér GM Kápia paprika	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Kocka sajt Kenyér GM			

## 2020. október 26 - november 01.

Gluténmentes iskolás 3x	<b>Hétfő</b> <b>10.26.</b>	<b>Kedd</b> <b>10.27.</b>	<b>Szerda</b> <b>10.28.</b>	<b>Csütörtök</b> <b>10.29.</b>	<b>Péntek</b> <b>10.30.</b>	<b>Szombat</b> <b>10.31.</b>	<b>Vasárnap</b> <b>11.01.</b>
<b>Tízórai</b>	Tej Bécsi felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Mediterrán tonhalkrém Bagett GM	Kakaós tej Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM	Tej Lekvár Margarin Bagett GM	Tea Tojáskrém Bagett GM		
<b>Ebéd</b>	Magyaros zöldségleves GM Túrós metélt GM Szőlő	Húsleves GM Főtt sertésszelet Meggymártás GM Pirított rizsdara GM	Köményleves tésztával GM Budapest szárnyasragu GM Párolt rizs Csalamádé	Kertészleves GM Szárnyas vagdalt GM Burgonyafőzelék GM Kenyér GM	Brokkoli krémleves GM Provance-i csirkecomb GM Sárgarépás rizs		
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém Kenyér GM Kápia paprika	Gépsonka Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Spárgás pulykasonka Margarin Kenyér GM Szilva		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!